

ZDROWIE, PROPAGOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Lp.	ZADANIA	EFEKTY DZIAŁAŃ	SPOSOBY REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN	SPOSOBY EWALUACJI
1.	Zdrowie jako wartość, propagowanie zdrowego stylu życia.	- uczeń dba o zdrowie psychiczne i fizyczne -uczeń posiada wiadomości na temat zdrowego odżywiania, zaburzeń odżywiania, objawów i konsekwencji,	1.Propagowanie zasad zdrowego odżywiania i zdrowego trybu życia. 2.Zajęcia na temat :„ Zdrowe II śniadanie” 3. Udział szkoły w projekcie: „Mleko w szkole” . 4. „ Zdrowie na talerzu” - kl. I –III. 5. „Jak jadasz takie zdrowie posiadasz.” 6.Uwzględnienie zagadnień dotyczących zaburzeń odżywiania w tematyce godzin wychowawczych. 7.Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne. 8.Zajęcia z biathlonu.,judo, siatkówka	N-le biologii, w-f, wdż, przyrody, techniki, w ramach realizacji podstawy programowej wychowawcy I-VII nauczyciele w-f dyrekcja szkoły wychowawcy świetlicy wychowawcy świetlicy wychowawcy pedagog szkolny higienistka p. Ratajska p. Zając, M. Lechowicz	wg planu pracy do uzgodnienia do uzgodnienia cały rok do uzgodnienia cały rok cały rok	Zapisy w dziennikach zapisy w dokumentacji zapisy w dzienniku świetlicy zapisy w dzienniku świetlicy zapisy w dziennikach dokumentacja zajęć

			9.Dzień Sportu	Nauczyciele wychowania fizycznego i SU	czerwiec	dokumentacja
2.	Przeciwdziałanie zaburzeniom depresyjnym oraz zachowaniom ryzykownym wśród dzieci i młodzieży.	-n-le posiadają wiedzę na temat depresji wśród dzieci i potrafią rozpoznać podstawowe jej objawy, -uczeń uświadamia sobie skutki wczesnej aktywności seksualnej, -uczeń uświadamia sobie związek między stylem życia a zdrowiem.	1.Wnikliwa obserwacja uczniów pod kątem zaburzeń sfery psychicznej, 2.Porady konsultacje: pedagog, psycholog 3. Prelekcja dla nauczycieli: „Dziecko w obliczu sytuacji trudnych” 4..Przeprowadzenie lekcji WDŻ, zgodnie z podstawą programową. 5. Zdrowie psychiczne i radzenie sobie ze stresem – zajęcia prowadzone przez psychologa/pedagoga w klasach.	wszyscy nauczyciele pedagog, psycholog higienistka według potrzeb, p. Grela p. Antończak wychowawcy, pedagog, psycholog	cały rok do uzgodnienia zgodnie z harmonogramem do uzgodnienia	obserwacja zapisy w dzienniku psycho, pedgo zapisy w dzienniku zapisy w dzienniku psycho, pedgo
3.	Wyposażenie uczniów w wiedzę o wpływie używek na zdrowie i rozwój człowieka	-uczeń posiada wiedzę o wpływie używek na organizm człowieka,	1.Uwzględnienie zagadnień z zakresu uzależnień w tematyce godzin wych.	wychowawcy	do uzgodnienia	obserwacja ankiety
				wychowawcy,pedagog,		dokumentacja

4.	Kształtowanie postawy szacunku wobec środowiska naturalnego.	- uczeń dba o środowisko naturalne, - uczeń posiada wiedzę o wpływie zanieczyszczonego powietrza na zdrowie człowieka, - uczeń posiada wiedzę na temat segregacji odpadów, - uczeń podejmuje decyzje w zakresie ochrony środowiska i klimatu: oszczędza wodę , segreguje śmieci	2. Maj Miesiąc Promocji Zdrowia.	psycholog	V. 2024 r.	podjętych działań
			3.Organizowanie spotkań dla uczniów z przedstawicielami Policji, 4.Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Specjalistami.	wychowawcy pedagog, psycholog	do uzgodnienia	zapis w dzienniku
			1.Uwzględnienie zagadnień z zakresu uzależnień w tematyce godzin wych. 2.Sprzątanie Świata	Wychowawcy klas K. Ratajska, wychowawcy klas	cały rok wrzesień 2023	zapis w dziennikach